

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	11
Teil 1: Einstieg	
Zur Sache	13
Das ist der Kern des Buches	14
Vom Berg aufs Business-Parkett	15
Lebenswissen steht nicht im Internet	16
Wie es ist	18
Wir leben und arbeiten in einer Welt der 8000er	18
Gipfelgang am Kangchendzönga	22
Globalisierung: Glück statt Falle	25
Gut arbeiten und gut leben	26
Teil 2: Wer Du werden kannst – Der innere Aufstieg	31
Am Makalu	32
Fünf Qualitäten für den inneren Aufstieg	37
Spitzenmanager setzen auf 8000er-Qualitäten	39
Verantwortung – die erste Qualität	40
Finde, geh und verantworte deinen Weg	40
Der glückliche Weg	40
Der Weg zum Nestlé-Chef	44
Freiheit und Verantwortung	47
Stärke – die zweite Qualität	49
Nur mit deinen Talenten kannst du wachsen	49
Einstellung – die dritte Qualität	59
Du machst dir dein Wetter selbst	59

Inhaltsverzeichnis

Geben – die vierte Qualität	71
Nur wer gibt, bekommt zurück	71
Nur Mut! – die fünfte Qualität	82
Gier, Angst und Neid – weg damit!	82
Tricks aus der Todeszone	92
Fitness	95
Freut sich der Körper, so lächelt der Geist	95
Bewegung für Unbewegte	99
Bewegung braucht Ruhe	100
Ernährung: Genießen ohne Extreme	101
Ihr Umfeld: Was tut Ihnen gut?	102
Teil 3: Wer ihr werden könnt – Der Aufstieg des Unternehmens	103
Der Aufstieg zum 8000er-Unternehmen	103
Am schwierigsten 8000er der Welt	104
Vom Problemkind zum Marktführer	111
Fünf Kräfte für den Aufstieg des Unternehmens	125
Die erste Kraft: Das gemeinsame Ziel	127
Kühne Ziele	128
Klare Strategie	132
Lebe und lobe die Werte des Unternehmens	135
Kohärenz: Alles muss zusammenstimmen	138
Die zweite Kraft: Mutige Führung	142
Führen heißt dienen	143
Doppelte Optimierung:	
Gute Beziehungen bringen gute Ergebnisse	145
Tu das tatsächlich Mögliche, nicht nur das locker Machbare	148
Führung macht Sinn. Macht hat Sinn	149

Inhaltsverzeichnis

Die dritte Kraft: Stärken stärken!.....	153
Auf Stärken setzen	154
Die richtige Person am richtigen Platz	159
Starre nicht auf Schwächen!	161
Die vierte Kraft: Totale Kooperation.....	167
Totale Kooperation oder Absturz	168
Gemeinschaft schafft man gemeinsam	171
Wertschätzung: Menschen wollen mehr sein als Hände und Hirne	172
Vertrauen bringt Tempo und Geld	173
Wissen vernetzen	175
Der tibetische Vertrag kennt kein Kleingedrucktes .	180
Die fünfte Kraft: Der gute Geist.....	183
Höre das Lächeln in unserer Stimme	184
Walk the talk: Tu, was du sagst	187
Guter Geist braucht Pflege	191
Dialog statt Kampf der Argumente	192
Warum der Weg sich lohnt.....	196
Gespräch mit Peter Brabeck-Letmathe, CEO Nestlé	197
Stichwortverzeichnis	213